

Proč jsme se zapojili do programu

Skutečně zdravá škola

Kvalitní vzdělávání pomáhá vytvářet sebevědomé a spokojené děti. Jídlo tvoří základ našeho života a naší budoucnosti, musí tedy hrát ve vzdělávání dětí klíčovou roli.

Škola chce pomoci dětem a mladým lidem pochopit, co je zdravé stravování a jídlo, a poskytnout jim praktické životní dovednosti. Znalosti, které během výuky děti získávají o jídle, stejně tak jako jídlo, které školy nabízejí na svačiny a obědy, pomáhají vytvářet **kulturu zdravého stravování**.

Zapojením do programu Skutečně zdravá škola a školka chceme dosáhnout:

Pro vedení školy:

- Zlepšit kvalitu školního stravování, což zvýší atraktivitu školy mezi rodiči.
- Obohatit školní vzdělávací program o nové vzdělávací a výchovné prvky a projektovou výuku a pomáhat tak naplnit vzdělávací obor Výchova ke zdraví a průřezové téma environmentální výchova v RVP.
- Zvýšit atraktivitu školy = více žáků = více peněz do rozpočtu školy.

Pro pedagogy:

- Vytvářet příležitosti a možnosti pro využití zážitkových a projektových forem učení a obohacení výuky o nové, dosud nezpracované téma – jídlo.
- Program Skutečně zdravá škola je pro zapojené školy jednou z cest, jak naplňovat průřezové téma environmentální výchova.

Pro děti a jejich rodiče:

- Zlepšit kvalitu školního stravování.
- Zlepšit stravování dětí, což pomůže zlepšit jejich zdraví, a tudíž i zlepšení výsledků ve škole a v chování.
- Vytvářením zdravých a racionálních návyků stravování vést mladé lidi a děti ke zdravému a úspěšnému životnímu stylu.
- Pomáhat dětem a žákům rozvíjet praktické klíčové dovednosti, jako je vaření, pěstování a výběr vhodných potravin z hlediska zdraví i udržitelného rozvoje.

Pro pracovníky školní jídelny:

- Zvýšit prestiž pracovníků školní kuchyně – může získat další zákazníky mimo školu, hledající kvalitní stravování, poskytnout možnost prohlubování kvalifikace pracovníků školní jídelny.

Pro zřizovatele školy:

- Získání prestiže: „Zřizujeme Skutečně zdravou školu, kterou zajímá, co a jak děti jedí.“
- Zdravá škola = zdravé děti, zdraví žáci = zdravá generace = v budoucnosti zdravé město se zdravými občany!
- Podpora ekonomického rozvoje celého regionu: školní jídelny nakupují suroviny od místních zemědělců, potravinářů a distributorů, peníze tak zůstávají v místě.

V Mladé Boleslavi 24. 10. 2017

Ředitel školy: Mgr. Jan Bureš